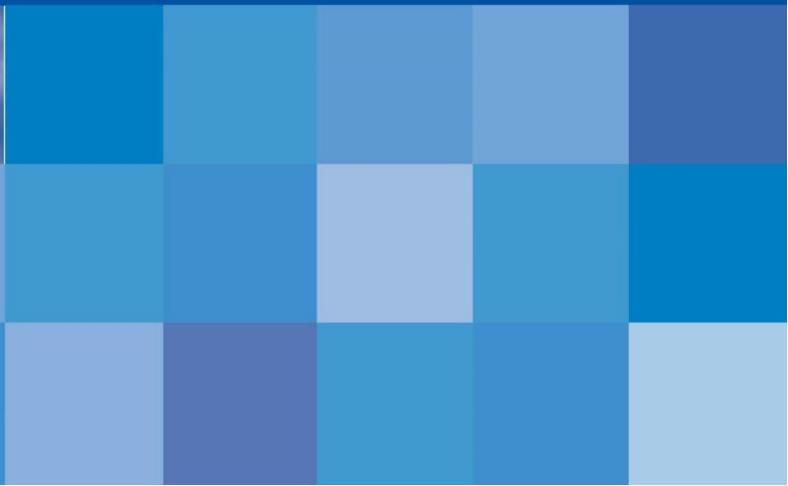


Khai Sự - Hoạch Định Nghề Nghiệp



Tìm việc không phải là điều dễ dàng. Dù quý vị là người mới trên thị trường lao động hay có kinh nghiệm tìm việc thì vẫn cần giúp xác định phải đi hướng nào để đạt được mục tiêu việc làm. Quý vị quan tâm đến loại nghề nghiệp nào? Quý vị tìm việc trong cùng lãnh vực hay dự định đổi nghề?

Đó là một vài câu hỏi quý vị phải giải đáp khi tiến bước trên quãng đường tìm việc lại. Tờ thông tin này phác thảo một số bước tổng quát giúp giải quyết những lựa chọn tìm việc và tạo ra chương trình nghề nghiệp riêng thành công từ vấn đề luôn có động lực thúc đẩy đến đánh giá mục tiêu nghề nghiệp.

Có Động Lực Thúc Đẩy

Lạc quan là một trong những điều kiện tiên quyết quan trọng nhất để tìm việc thành công. Tuy vậy, giữ được thái độ vui vẻ có thể khó thực hiện vào thời điểm chuyển tiếp. Rời bỏ việc làm - dù tự nguyện hay không - cũng là một bước quan trọng. Sau đây là một vài gợi ý giúp quý vị đối phó với thay đổi này và luôn có động lực thúc đẩy.

Giữ vững hình tượng bản thân - Bị từ chối việc làm là điều rất khó không để bụng. Tuy vậy, quý vị nên nhớ rằng việc sa thải và thuê mướn dựa trên nhiều yếu tố có thể chẳng liên quan gì đến cá nhân mình. Nên chống lại ý muốn nổi giận với chính mình và cố gắng đừng ray rứt với những kinh nghiệm buồn đã qua. Hãy đèn đáp hoạt động tìm việc tích cực và cho chính mình điều gì đó để nhắm đến.

Tiếp xúc với người khác - Đừng tự cách ly bản thân. Nếu đang gặp khó khăn vì mất việc làm, quý vị nên nói với gia đình, bạn hữu, tham vấn viên việc làm hoặc bạn đồng đẳng. Chuyện trò là điều rất quan trọng vào thời điểm này.

Hãy sắp xếp/bố trí thời gian - Nên sắp xếp các hoạt động hàng ngày và hàng tuần như một phần chương trình tìm việc. Theo đúng thời biểu để khỏi bỏ quên những điều quan trọng hoặc lãng phí thời giờ tự hỏi mình cần làm gì nữa. Tìm việc làm tốt là quyết tâm

sau 40 giờ mỗi tuần, vì vậy quý vị nên xem đó như công việc toàn nhiệm.

Chăm lo sức khỏe của mình - Dùng thực phẩm bổ dưỡng và tập thể dục sẽ giúp tinh thần quý vị khỏe hơn và tạo nguồn tài nguyên giải quyết hữu hiệu vấn đề tìm việc.

Xem lại kế hoạch chi tiêu - Quý vị kiểm soát mọi việc dễ hơn nếu biết mình thật sự cần bao nhiêu tiền để xoay sở đủ sống. Nên xem lại những chi tiêu của mình và nghĩ xem cần phải làm gì để giảm bớt. Nếu cần quý vị có thể tìm hỗ trợ thanh toán hóa đơn. Nên tìm đến các hội thảo quản lý kế hoạch chi tiêu hoặc dịch vụ tham vấn tại địa phương.

Nhớ kỹ những thuận lợi khi đi làm - Nhớ lại lý do tại sao đi làm là điều thúc đẩy quý vị nhanh chóng tìm việc mới. Khi hoạch định tìm việc, liệt kê những quyền lợi có được một khi thành công như lợi tức và quyền lợi có được, được sử dụng kỹ năng của quý vị; lòng tin và cơ hội gặp gỡ đồng nghiệp mới.

“Tự” Đánh Giá Nghề Nghiệp của Mình

Những người thất nghiệp thường khai sự đọc lướt qua các quảng cáo cần người và viết lại resume mà không tạm dừng để lượng định điều mình thật sự muốn trong việc làm kế tiếp. Quý vị quan tâm đến điều chi? Một trường làm việc lý tưởng cho quý vị là gì? Quý vị có những kỹ năng nào? Những câu hỏi này chỉ được giải đáp khi tự thân đánh giá nhằm đạt được mục tiêu việc làm.

Nhu Cầu và Quyền Lợi - Xác định những sở thích cá nhân và điều quý vị cần từ công việc. Hãy tự hỏi môi trường làm việc lý tưởng của mình có những điều kiện gì, chẳng hạn như thời biểu, phương tiện di làm và lương bỗng. Thí dụ: nếu đang có rắc rối với việc giữ trẻ thì có thể quý vị mong muốn có việc làm với thời biểu linh động và đi lại ít.

Tiêu Chuẩn Việc Làm - Hiệu quả làm việc trực tiếp liên quan

đến môi trường làm việc. Do đó nên cân nhắc xem loại tiêu chuẩn việc làm nào là quan trọng đối với mình. Quý vị có xu hướng làm việc một mình hay với người khác? Quý vị khao khát được thõi thách hay muốn sự lập đi lập lại trong công việc? Việc **Êthích hợp** với hằng là điều thiết yếu cho hiệu quả và hạnh phúc làm việc.

Kỹ Năng - Lẽ dĩ nhiên là nên chú trọng vào kinh nghiệm riêng thâu thập được từ việc làm trước đó. Tuy vậy, cũng nên nhớ hết mọi kỹ năng và thành tích của mình, kể cả những gì có từ hoạt động khác như thực tập nội trú, công việc thiện nguyện hay thú vui riêng. Có nhiều khả năng không đặc trưng cho riêng một công việc nào mà áp dụng cho rất nhiều hoàn cảnh khác nhau. Thí dụ: người quản lý gia hộ giỏi sẽ có kỹ năng quản lý và tổ chức, ngay cả khi không học được kỹ năng này tại nơi làm việc.

Tìm Hiểu Thị Trường Việc Làm

Khi đã cân nhắc những nhu cầu việc làm, điều quan trọng là lượng định nhu cầu của các hằng địa phương. Nghề nào đang phát triển mạnh? Toàn cảnh nghề này trong cộng đồng của quý vị ra sao? Dạng việc làm nào phù hợp với điều quý vị quan tâm? Sau đây là một vài gợi ý tìm lãnh vực thích hợp với hồ sơ cá nhân của quý vị.

- ➔ Tìm những người làm việc trong lãnh vực mình quan tâm và đàm đạo với h.
- ➔ Đến thư viện địa phương, Trung Tâm Nghề Nghiệp hay trường chuyên nghiệp để xem những ấn phẩm có thông tin sơ lược về kỹ nghệ, nghề nghiệp và lương bổng.
- ➔ Viết thư cho các hiệp hội chuyên môn để biết thêm thông tin về lựa chọn việc làm.
- ➔ Đến viếng các hằng địa phương.
- ➔ Tìm việc làm khiếm nhiệm liên quan hoặc học việc không cần trả công.

Ngoài nơi cần tìm, cũng còn phải xem cần tìm dạng thông tin gì khi tìm hiểu việc làm. Hãy tìm những sự kiện sau đây:

- ➔ Mô tả ngắn gọn về nghề nghiệp, kể cả công việc thường nhật;
- ➔ yêu cầu học vấn hay huấn nghệ;
- ➔ yêu cầu về kỹ năng hoặc điều quan tâm;

- ➔ mức lương khai điểm, khoảng lương bỗng và quyền lợi;
- ➔ giờ làm việc; công cụ, vật liệu hay máy móc sôu dụng;
- ➔ bậc địa vị; và
- ➔ những nghề nghiệp khác có liên quan.

Quyết Tâm

Hoạch định tìm việc còn quan trọng hơn so với khi gõi trang đầu thư hoặc điền đơn xin việc. Cần phải hoạch định, tìm kiếm và quyết tâm. Job Search Journal (Nhật Ký Tìm Việc) và những ấn phẩm khác của DCS có sẵn tại Trung Tâm Nghề Nghiệp Đầy Đủ (One-Stop Career Center) này. Và cũng có các hội thảo nhằm cung cấp cho quý vị thêm nhiều thông tin về việc hoạch định nghề nghiệp.

Cho các khiếm thính, gõi dêch về chuyển tiếp (Relay Services) 1-800-439-0183 hoặc 711.